

Mittendrin – Indien, Nepal, Sri Lanka

(Deutschland 2020)

Regie: Alexander Sass

Länge: 53 Minuten

FSK: nicht beantragt

Format: UHD HFR 25p 1:2.35 oder 16:9

Ton: Stereo 2.0 oder Dolby Digital 5.1

Kurzzinhalt:

Wir begleiten eine Reisende bei ihrer Entdeckung der faszinierenden Kultur Südasiens. Die Reise beginnt in Delhi im Norden Indiens. Auf einem der turbulenten Märkte besuchen wir Stoff- und Gewürzhändler. Die Vielfalt der Sinneseindrücke wird von bedeutenden Kulturgütern ergänzt, wenn wir Gurudwara Bangla Sahib, einen der bedeutendsten Sikh Tempel weltweit und Indiens größte Moschee, Jama Masjid, besuchen. Natürlich darf auch das weltberühmte Taj Mahal nicht fehlen: Ein Wunderwerk der Architektur, reich verziert mit weißem Marmor und filigranen Türmen. Von perfekter Symmetrie und einer fast überirdischen Schönheit, besitzt es eine wahrhaft überwältigende Wirkung.

Varanasi am Ganges wiederum ist eine der ältesten Städte des Landes und gilt als heiligste Stadt des Hinduismus: Dort nehmen wir am Ritual der Ganga Aarti teil.

Die Reise führt weiter in den Norden, nach Nepal, wo der Ursprung des Buddhismus liegt. In Bhaktapur, einer der drei nepalesischen Königsstädte, lernen wir traditionelle Handwerkskünste durch den ältesten noch aktiven Töpfer dort kennen. Schließlich geht es zum Pashupatinath Tempel in Kathmandu, eine der wichtigsten Tempelstätten des Hinduismus mit seinen Verbrennungsgghats. Himalaya heißt auf Sanskrit „Heimat des Schnees“ und ist die Heimat von Göttern aus vier Religionen. Wir wagen uns auf den Annapurna – mit über 8000 Metern der zehnthöchste Berg der Erde!

Und schließlich durchqueren wir das weite Land: Vom kalten Norden in den warmen Süden, auf die Insel Sri Lanka. Hier gibt es nicht nur Surfer, sondern auch die landestypischen Stilt-Fischer. Entlang der paradiesischen Küste besuchen wir zudem Kokospflücker und die ehemals portugiesische Kolonialstadt Galle mit ihrer wunderschönen Festung aus der Kolonial-Ära. Im Hochland der Insel erfahren wir, warum die Insel einst Ceylon hieß: Es lockt eines der größten Teeanbauggebiete der Erde.

Buddha selbst soll bestimmt haben, dass Sri Lanka zum auserwählten Land des Buddhismus werde. Und seinem Wunsch wurde Folge geleistet: In der heiligen Stadt Anuradhapura errichtete man ein architektonisches Meisterwerk. Die beeindruckende schneeweiße Stupa Ruwanwelisaya, die bis heute zu den größten Bauwerken weltweit gehört, ruht auf den Rücken von 344 Steinelefanten. Ein monumentaler Höhepunkt unserer fantastischen Reise.